



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

保良局蕭明紀念護老院

2025年1-3月季刊



熱烈歡迎新院友

姚潮桂伯伯 鄧蓮弟婆婆

熊素嫻婆婆

歡迎各位新院友加入蕭明紀念護老院，期望日後與大家共度更多歡樂時光！

職員動向

吳苡宣
登記護士



各位院友大家好！我是新入職的登記護士吳苡宣。好高興可以加入蕭明這個大家庭，成為這個團隊的一份子。我希望能夠利用我的專業知識和技能，為院友提供適合的照顧。

增繕服務



本院為吞嚥有困難的長者提供軟餐服務，
保留原有食材的外貌及味道，
提升吞嚥障礙患者的飲食及生活質素。



新年加饌食盤菜！

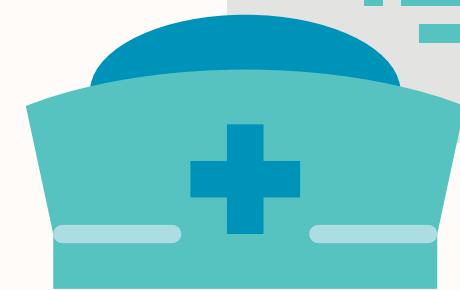


護理及康健服務



糖尿病小百科

參考資料：衛生署



糖尿病是一種因缺乏胰島素、或身體對胰島素的反應減低，或同時因為這兩種情況而引致血糖水平上升的慢性疾病。

病徵

糖尿病患者一般並無明顯徵狀。此病可在檢查身體時透過量度血糖水平而診斷出來。糖尿病患者隨著病情發展會出現各種徵狀或併發症。當中可能出現的徵狀包括口渴、尿量增多、食量增加、體重減輕、身體疲倦、傷口經久不癒和出現感染，病情不受控制時更會出現嚴重脫水和昏迷等情況。



預防方法

要預防糖尿病，市民應保持適當體重和腰圍、均衡飲食、定期做體能活動和避免飲酒。糖尿病患者應接受飲食或藥物治療以控制血糖。



復康服務

院舍使用約束措施

為維護住院友的個人尊嚴、私隱及自由活動的權利，使用約束措施時必須經常留意住客是否安全及舒適，並使用最低的約束程度和使用時間不可超出所需時間。以下為一些常見的身體約束物品：



安全背心



輪椅防滑帶



約束手套



約束腰帶



肢體約束帶

活動及輔導服務

保良局乙巳年敬老賀新春

適逢新年，局方舉辦一年一度新春活動，邀請長者到灣仔合和酒店欣賞新年表演、參加大抽獎、品嚐美食等，一同慶祝新春並感受佳節氣氛。



有利是收！



抽獎！



開心大合照！



「全年華獎」



扇影新春



「銀齡療癒之旅」

浮游花瓶工作坊

透過製作浮游花瓶的過程，可以刺激院友的創造力和想像力，同時提升他們表達自我的能力。



園藝小組

透過接觸植物，院友參與種植和照顧植物，配合多種身體動作，如挖土，提高身體的靈活性，並提供社交機會，幫助院友建立人際關係。



「銀齡療癒之旅」

音樂治療小組



音樂治療結合各種動作，讓院友們更容易體會音樂的樂趣，並將運動與音樂巧妙結合，提供輕鬆愉快的氛圍和環境給院友。



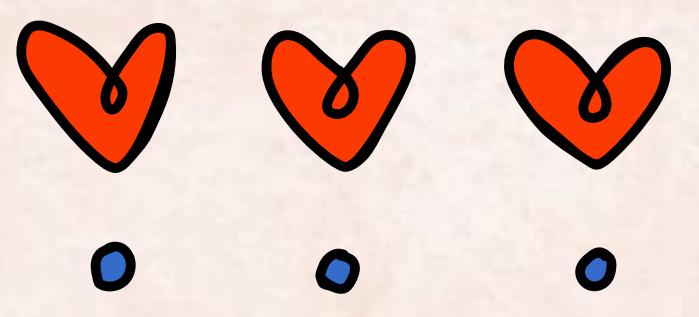
畫畫小組



透過繪畫的方式，鼓勵院友發揮創意，激發他們的想像力，享受創作的樂趣，讓院友用畫作表達自己！



1-3生日會



HAPPY BIRTHDAY



絲網印刷工作坊

睇吓我哋整得幾靚！



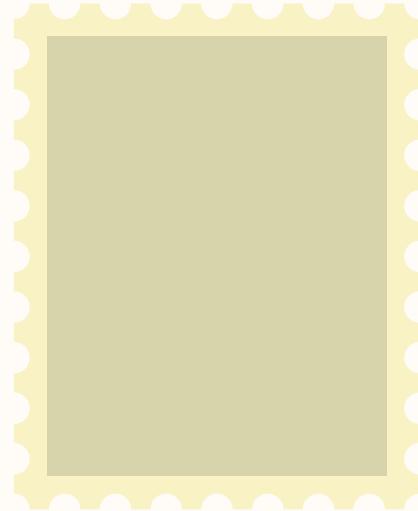
溫馨提示

- 長者或家屬請於每月五號或之前繳交院費，並由職員即時發出院方之正式收據。
- 院友或家屬須確保院友有足夠零用金以繳付購物及雜費支出，如零用金不足，院舍難以繼續替院友代購日用品。
- 每日派藥時間為 **08:00-09:00；11:30-12:15；16:30-17:30 及 19:00-19:30**。為免影響護士派藥，請避免於以上時間致電樓層護士。
- 請家屬只購買少量及保質期較長的食物予院友，若購買生果(例如香蕉)，亦請盡快享用，以保持最佳品質。所有食物記得放在食物盒內，避免食物變壞或影響衛生。
- 院友或家屬不應存放大量金錢或財物於院舍，倘有遺失，院方概不負責。
- 院舍護士只派發具醫生處方之藥物。
- 院友或家屬不可存放任何利器如鉸剪、刀等於院舍，免生危險。
- 院舍範圍內嚴禁吸煙及飲酒。敬請留意。

如對本院舍服務有任何查詢、意見或建議，可即時向當值職員提出。閣下的意見有助我們持續改善、提昇服務質素，日臻圓滿，感謝支持。



保良局蕭明紀念護老院
九龍藍田廣田邨廣軒樓及廣雅樓地下及一樓



大家可使用以下QR CODE
進入本院網頁。



本院負責人

張芷穎姑娘

營運經理

電話

2349 4800

傳真

2952 9857

電郵

siuming@poleungkuk.org.hk

地址

藍田廣田邨廣軒樓及廣雅樓

地下及一樓

李玉芬姑娘

高級服務經理(安老)

2277 8888

2890 2097

soc.admin@poleungkuk.org.hk

香港銅鑼灣禮頓道66號

莊啟程大廈五樓